

Prévenir et traiter la parodontite  
Prévién épila soign lo paradontite



Aller chez le dentiste 2x/an  
Alé doktèr lo dan dé foi lan

Présence de tartre sous la gencive  
Gencive enflammée

Le tartre est retiré

La poche parodontale est nettoyée

La gencive réadhère sur la dent



Avoir une bonne hygiène bucco-dentaire  
nétoy zot bous, zot dan komkifo

## UN BON MATÉRIEL BUCCO-DENTAIRE

BROSSE À DENTS À POILS SOUPLES

DENTIFRICE FLUORÉ

FIL DENTAIRE OU BROSSETTES INTERDENTAIRES

BAINS DE BOUCHE

## UN BROSSAGE DANS LES RÈGLES

3 fois par jour

3 minutes à chaque fois

SE BROSSER LES DENTS APRÈS CHAQUE REPAS  
NETTOYER TOUTES LES SURFACES DES DENTS

### RESPECTER LES ÉTAPES SUIVANTES

Nettoyer les interstices ENTRE LES DENTS



Brosser toujours DANS LE MÊME ORDRE



Brosser toujours DU ROUGE VERS LE BLANC



Ne pas oublier LA LANGUE



Équilibrer son diabète  
Ekilib out diabèt



1- Avoir une alimentation équilibrée



2- Avoir une activité physique régulière



3- Prendre son traitement



4- Consulter régulièrement son médecin traitant



## “ OU NANA LA DIABÈT, RAMAS PA OUT DAN ”

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Ces soins dentaires en lien avec votre ALD diabète sont pris en charge à 100%.

Demandez votre ALD à votre médecin traitant.



Pour en savoir plus sur le brossage des dents :



<https://www.ameli.fr/la-reunion/sante/bons-gestes/quotidien/brosser-dents#backToTop>

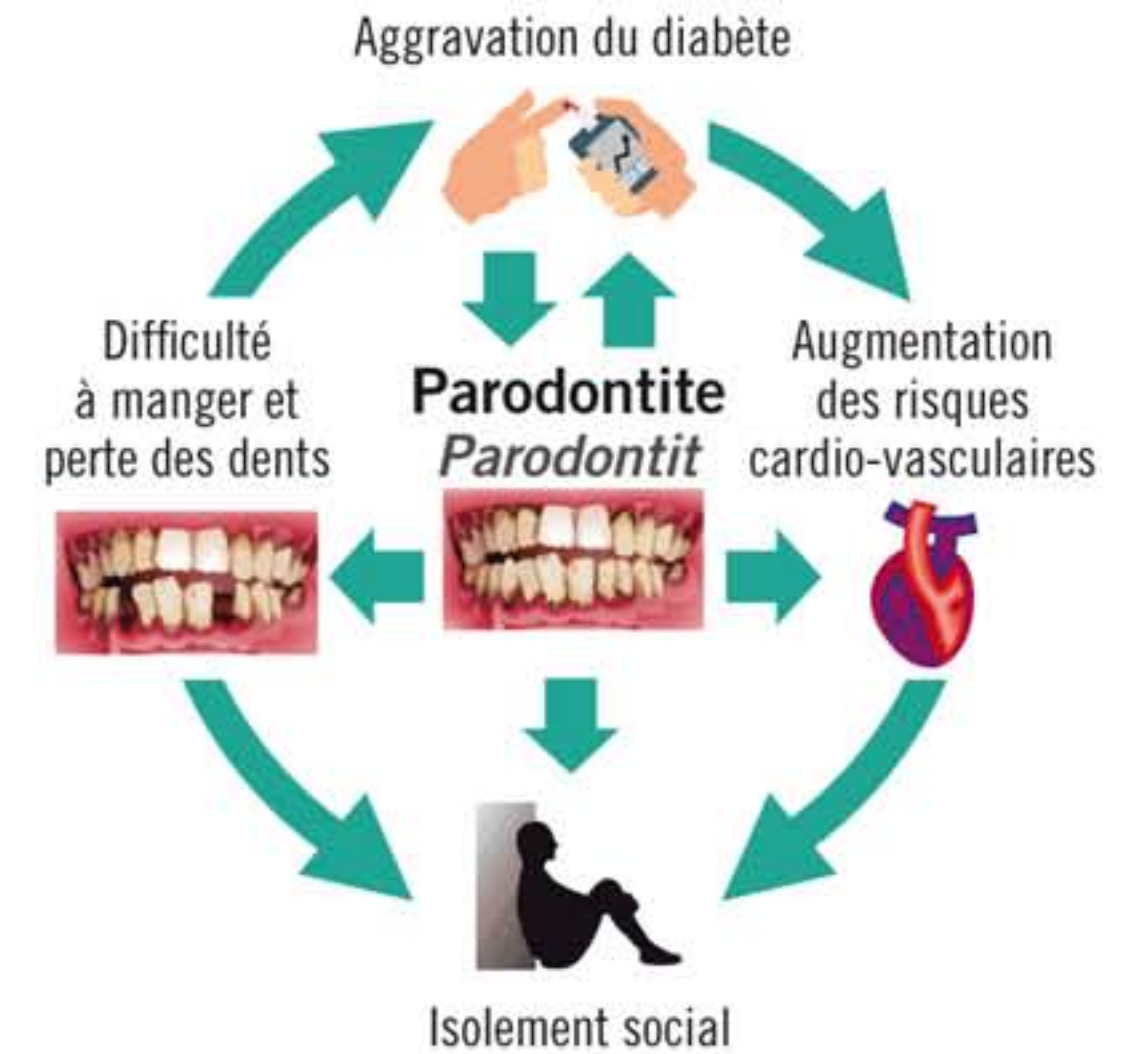


PARODONTITE ET DIABÈTE

“ BROS BIEN  
OUT DENTS,  
LÉ IMPORTANT POUR  
OUT' DIABÈTE ”



Parodontite  
et diabète :  
un cercle vicieux  
*Parodontit ananm  
diabèt : inn i angrès  
lot*



La parodontite :  
cette complication du diabète  
*Lo parodontit :  
so konplikasion la diabèt*

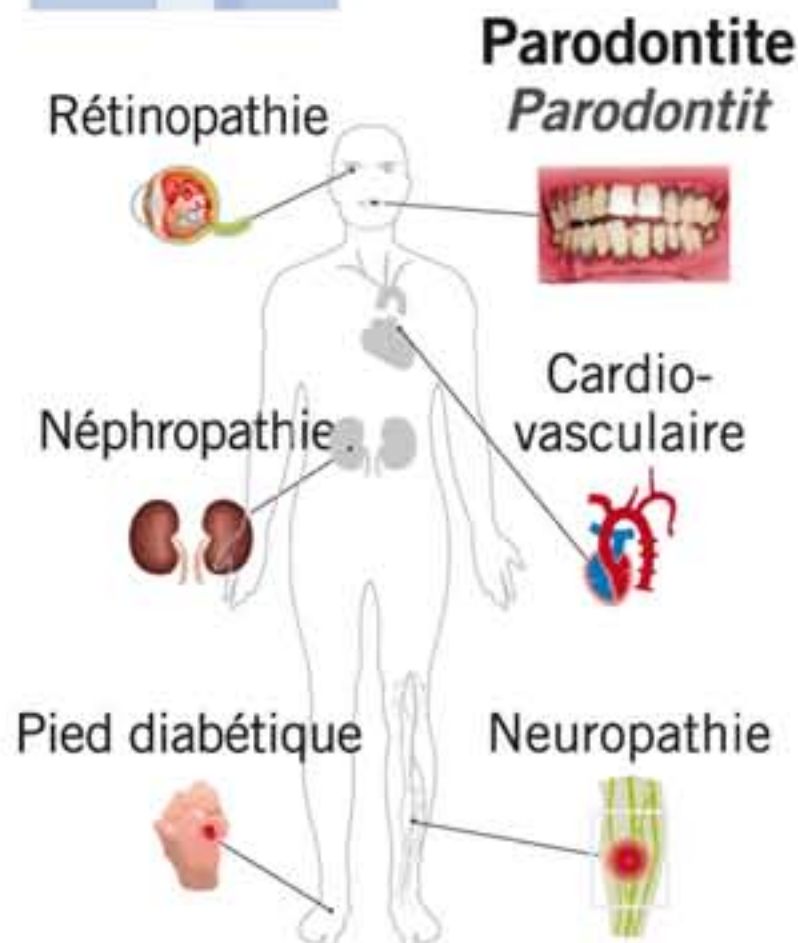


Parmi les complications du diabète, la parodontite est la moins connue

Les personnes souffrant de diabète ont plus de risque de développer des infections que les non diabétiques, notamment la parodontite.

C'est une maladie progressive qui peut mener à la perte des dents si elle n'est pas prise en charge.

Afin de préserver votre santé, nous vous invitons à consulter ce manuel. Il vous permettra de comprendre et de prévenir cette complication.



Évolution vers la parodontite  
*I sava koté lo parodontit*

